

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

21-Февраля-2024 г.

МЕНЮ

| Рецептура | завтрак младшие классы | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|--------|-------|-----------|-------------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | |
| 19/2012 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 50/15 | 7.78 | 6.83 | 13.29 | 157 |
| 189/08 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 6.9 | 24.4 | 183 |
| 431/08 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 62 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.0 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 |

Цена 99.90 572 18.60 16.89 83.01 577.00

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|--|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | |
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0.6 | 6.1 | 2.0 | 65 |
| 87/2008 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК | 200/5 | 2.56 | 4.59 | 5.9 | 75 |
| ТТК№223 333/08 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 90 150/5 | 14.5 3.0 | 13.32 4.7 | 4.0 23.5 | 194.4 175.5 |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0.7 | 0.1 | 37.3 | 151 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17 | 90 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |

Цена 149.80 775 25.96 29.83 106.10 828.90
Итого за день ... 1347 44.56 46.72 189.11 1405.90

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | |
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 1.0 | 10.2 | 3.3 | 109 |
| 87/2008 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5 | 3.2 | 5.6 | 7.2 | 92 |
| ТТК№229 333/08 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100 200/5 | 16.1 5.87 | 14.8 7.27 | 4.4 31.34 | 216 210 |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1 | 0.1 | 34.2 | 142 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№243 | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ | 75 | 8 | 17.6 | 66.6 | 325 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113.0 |

Цена 294.00 1155 44.62 59.25 206.14 1420.00

Директор
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством
/Кузнецова О.В./

Калькулятор
/Гусева Л.А./